	Ficha Metodológica de la Capacitación	

Fecha de ejecución: 16 junio 2025

Lugar de la capacitación: INSTITUCIÓN EDUCATIVA VEREDA LA ESTRELLA

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:

NO ES UN SEGUNDO PLANO, ES UNA PRIORIDAD MI SALUD MENTAL DEBO CUIDAR

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Brindar información clara, actualizada y pertinente a los docentes, direccionada al cuidado de la salud mental, con el fin de obtener herramientas que le permitan identificar factores de riesgo para generar conciencia en el cuidado de la salud mental como prioridad.

3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:

La actividad de información y escucha sobre la promoción de la salud mental, se desarrolló de forma presencial en la institución educativa vereda la estrella mediante la estrategia ESCUCHADEROS: Un espacio para el cuidado de la salud mental donde se logró mediante la participación activa de los docentes.

Se implementaron las siguientes acciones metodológicas:

- **Socialización grupal:**

  Se llevó a cabo una charla educativa dentro de una de las aulas del aula empleando un lenguaje claro y adaptado al nivel de comprensión del grupo.

- **Apoyo didáctico:**

  - Actividad rompehielos contrayendo la historia de juan (rollo de hilo) donde cada uno mediante la participación de iba narrando la historia de juan relacionada a la temática.
  - Diapositivas como soporte de la actividad en las preguntas que se realizaron para generar el espacio participativo.
  - Folleto factores protectores

Participaciones Docentes:

Mediante la actividad rompe hielo donde se debía construir una historia enfocada en la salud mental, Se promovió la interacción y participación activa del grupo para generar un hilo conductor hacia el espacio de preguntas las cuales se iban construyendo bajo conocimientos y vivencias

propias, permitiendo de esta manera identificar factores de riegos que llevan a implementación del cuidado y vigilancia de la salud mental.

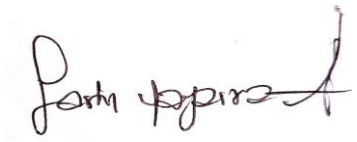
4. RESULTADOS OBTENIDOS:

Al terminar la actividad se les lleva a reflexionar sobre lo que se logró observar desde la actividad rompehielos hasta el aporte de cada uno, llevándolos a comprender que de esta manera se deben estar atento al cuidado y vigilancia de la salud mental dejándola como prioridad siendo una base fundamental en el bienestar del individuo.

A la vez lo que cada uno expreso, de lo que se llevaba de dicha actividad nos permitió observar e identificar el cumplimiento del objetivo principal de la temática a tratar dejando claro los cuidados de la salud mental y detección del riesgo.

.

Firma



Farly Yajaira acosta Pérez
Profesional psicólogo
TP: 286984